

Desde Amikeco
ponemos en marcha:

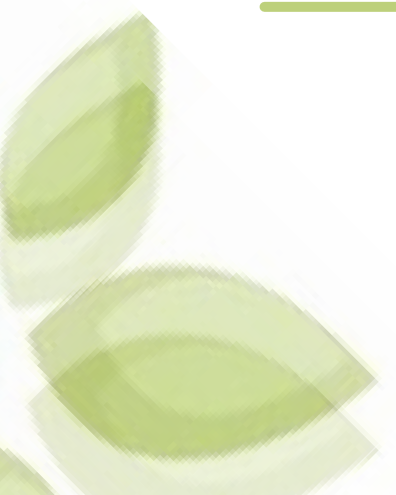
Grupo para el aprendizaje y
manejo de las situaciones de
conflicto y los problemas que lo
acompañan

Taller para los buenos tratos: **POR UNA CONVIVENCIA SIN VIOLENCIA**

10 sesiones

Periodicidad semanal

1.30 h de duración



Amikecok
martxan jarri du:

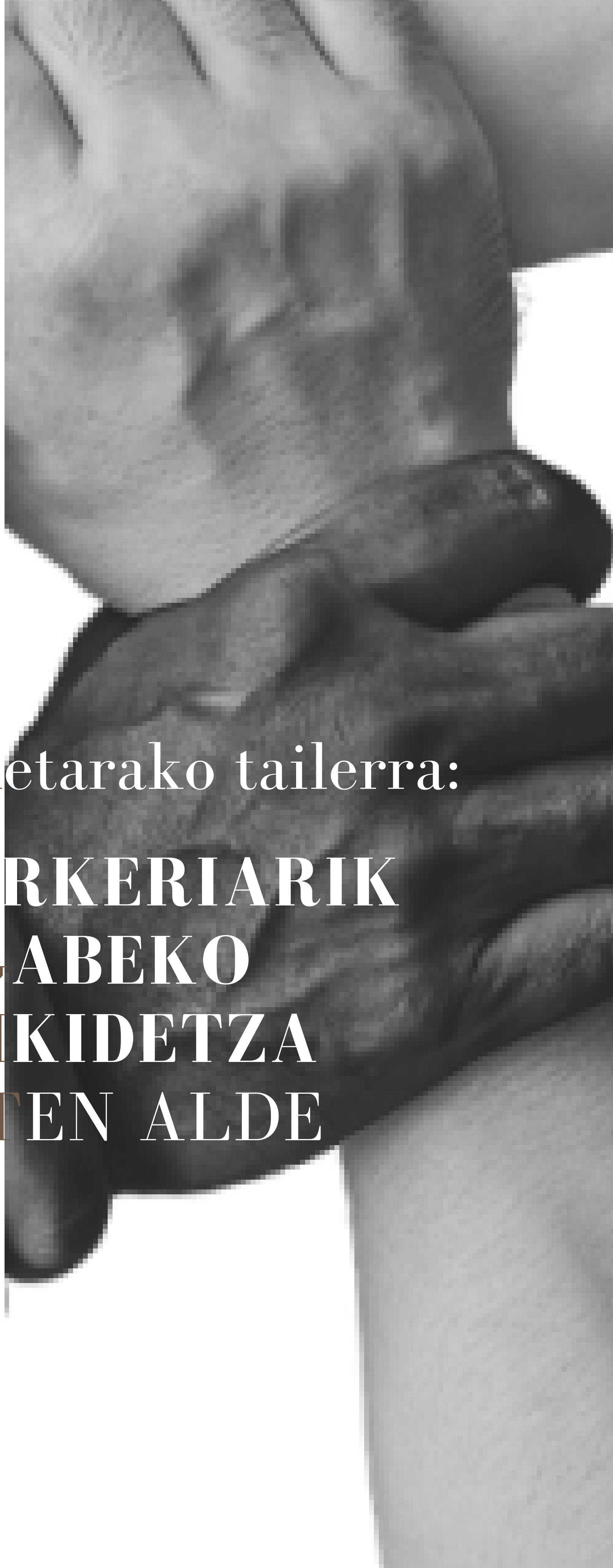
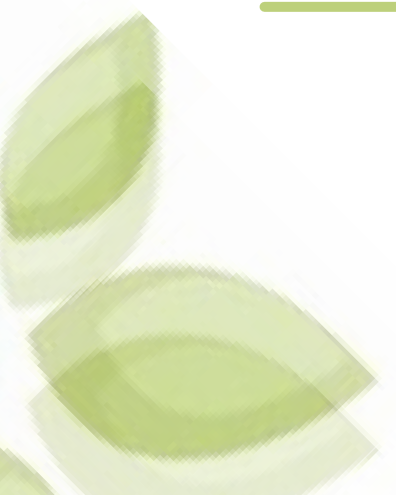
Gatazka-egoerak eta hauekin
batera doazen arazoak
ikasi eta erabiltzeko taldea

Tratu onetarako tailerra:

**INDARKERIARIK
GABEKO
BIZIKIDETZA
BATEN ALDE**

10 saio

Asteko maiztasuna
1.30 orduko iraupena





EDUKIAK:

PENTSAMENDUEN ERAGINA GATAZKEN
SORRERAN
HASERREA NOLA ERABILI INDARKERIARI
AURRE EGITEKO
EMOZIOAK ETA HARREMANAK
KOMUNIKAZIO-TREBETASUNAK
ZERGATIK GERTATZEN DIREN JOKABIDE
OLDARKORRAK / BORTITZAK
HARREMANETAN
FAMILIA-HARREMANETARAKO
ZAILTASUNAK
BIKOTE HARREMANAK: BAT EZ EGITETIK
BAT EGITERA
BERDINTASUNEAN HEZTEN: FAMILIAREN
ESTILO EMOZIONALA
SEXUALITATEAK PERTSONEN ARTEKO
HARREMANETAN DUEN ERAGINA
SARE SOZIALEN ERABILERA ETA HAUEK
FAMILIA-BIZITZAN DUTEN
ERAGINA

HELBURUAK:

BIZIKIDETZA POSITIBOA
LORTZEKO LAN EGIN
GURE HARREMANEKIN
HOBETO SENTITU ETA HAUEK
HOBETU
GATAZKAK KONPONTZEKO
IRTENBIDE ERAGINKORRAK
BILATU
PERTSONEN ARTEKO
BIZIKIDETZA HOBETU

MONCADA K. 10, REKALDE
48002 BILBO
656 798 435
BILBAO@AMIKECO.ES
WWW.AMIKECO.ES



CONTENIDOS:

**INFLUENCIA DE LOS PENSAMIENTOS EN EL
ORIGEN DE LOS CONFLICTOS**

**MANEJO DEL ENFADO PARA PREVENIR LA
VIOLENCIA**

EMOCIONES Y RELACIONES

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

**POR QUÉ SE PRODUCEN CONDUCTAS
AGRESIVAS / VIOLENTAS EN LAS RELACIONES**

**DIFICULTADES EN LAS RELACIONES
FAMILIARES**

**RELACIONES DE PAREJA: DEL DESENCUENTRO
AL ENCUENTRO**

**EDUCANDO EN IGUALDAD: ESTILO EMOCIONAL
FAMILIAR**

**INFLUENCIA DE LA SEXUALIDAD EN LAS
RELACIONES INTERPERSONALES**

**EL USO DE LAS REDES SOCIALES Y SU
INFLUENCIA EN LA VIDA FAMILIAR**

OBJETIVOS:

**TRABAJAR PARA UNA CONVIVENCIA
POSITIVA**

**SENTIRNOS MEJOR CON NUESTRAS
RELACIONES Y MEJORARLAS**

**BUSCAR SOLUCIONES ACTIVAS
PARA LA RESOLUCIÓN
DE CONFLICTOS**

**MEJORAR LA CONVIVENCIA
ENTRE LAS PERSONAS**

C/ MONCADA 10,
REKALDE
48002 BILBAO

656 798 435
BILBAO@AMIKECO.ES
WWW.AMIKECO.ES